



**Suisse Handball Academy**    [www.bbcarena.ch](http://www.bbcarena.ch)  
Schweizersbildstrasse 10    Telefon: +41 52 644 54 10  
CH-8207 Schaffhausen    e-mail: [michaelsuter@yahoo.com](mailto:michaelsuter@yahoo.com)

Die Suisse Handball Academy (SHA) startete im August 2011 mit einem Probejahr und eröffnete das erste offizielle Academy-Jahr im August 2012. Analog zum französischen Erfolgsmodell mit den Centres de formation (14 x im ganzen Land – brachte die Nation aus der C-Klassigkeit an die absolute Weltspitze) verbringen die Talente die Wochentage zusammen und spielen am Wochenende (inkl. Abschlusstraining am Freitagabend) im Verein. Die 14.- 19.-Jährigen absolvieren in der Regel die Kantonsschule (Mittelschule/Gymnasium) in Schaffhausen (4 Jahre bis zur Hochschulreife) oder eine Berufslehre bei einem Unternehmen oder in der Verwaltung (in der Regel 4 Jahre) mit begleitender Schulung an der Handelsschule des Kaufmännischen Vereins oder am Berufs-Bildungs-Zentrum BBZ. Im ersten offiziellen Jahr trainieren bereits sechs Spieler mit der Voll-Lösung (bis zu 15 Einheiten pro Woche möglich, Intensität wird Belastungen in Schule/Beruf angepasst) sowie zwölf Handballer mit einer Teil-Lösung in der SHA. Die Spieler mit der Voll-Lösung leben von Montag bis Freitag in den modernen Zimmern (4-Sterne-Standard) des Campus der BBC-Arena – Vollpension inklusive. Eine Teil-Lösung bietet zwei Übernachtungen pro Woche mit den dazugehörigen professionell begleiteten Trainingseinheiten und Mahlzeiten am jeweiligen Abend und am Morgen vor Arbeit oder Schule.



Dank den kurzen Distanzen in Schaffhausen werden unnötige Reisezeiten vermieden und die Erholungszeit erhöht. Trainings in der Halle und im athletischen Bereich (hauseigener topmoderner Kraftraum) lernen, arbeiten, essen und schlafen – alles findet für SHA-Spieler in kürzester Distanz statt. Weiter kann dank dem Swiss Olympic School Konzept der Kantonsschule und dem umfassenden Lehrstellenangebot in der nach wie vor

durch eine starke industrielle Ausrichtung geprägten Region Ausbildung und Sport kombiniert werden, ohne zwingend die Schulzeit zu verlängern. Dies verschafft den jungen Sportlern einen Vorsprung bezüglich ihrer Fähigkeiten, Schwergewichte zu setzen und sich effizient zu organisieren.



Die SHA wird von Michael Suter, Lehrer, Kommunikator und diplomierter Handball Trainer, geführt. Michael Suter war selber viele Jahre lang NLA Spieler und Nationalspieler für die Schweiz. Er hat sämtliche Trainer- und Ausbilder-Diplome erworben, welche für die Führung der SHA erforderlich sind. Als langjähriger Trainer der Kadetten Espoirs in der NLB sowie Trainer im Jugendbereich, einschliesslich der beiden Nationalmannschaften U 21 und

U 19, hat er eine umfassende Erfahrung sowie einen eindrucklichen Leistungsausweis in der Förderung und Ausbildung von Talenten.

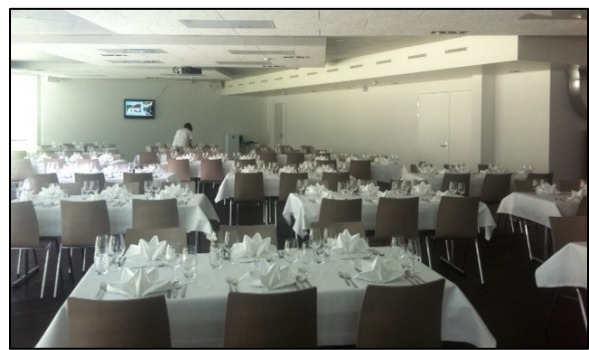
Zurzeit läuft die Voranmeldung für das Ausbildungsjahr 2013/2014. Dabei geht es darum, geeignete Lehrstellen zu finden (viele gute Kontakte vorhanden!) und die Eintrittsvoraussetzungen



für den Besuch der Kantonsschule zu klären. Für Absolventen der Kantonsschule ist ein Übertritt von einem anderen Gymnasium machbar; der Wechsel des Arbeitgebers während der Berufslehre ist dagegen erfahrungsgemäss schwieriger. Speziallösungen wie zum Beispiel ein Zwischenjahr oder ein Jahr Berufsmittelschule sind aber auch möglich, jeder Jugendliche geht dabei seinen eigenen, für ihn passenden Ausbildungsweg. Die Handball- und Athletiktrainings werden mit individuellen Wochenplänen um die Arbeitszeit und Schullektionen herum gelegt. Zudem stehen ehemalige Leistungssportler (Handball, Fussball, Eishockey), die nun auch beruflich Erfolg haben, den SHA-Spielern als Göttis und als persönliche Ansprechpersonen mit Rat und Tat zur Seite.



Für Unterkunft und Verpflegung sowie die Nutzung der umfassenden Trainingsmöglichkeiten bezahlen die Talente je CHF 1'500 pro Monat (Teil-Lösung ab 600.- für zwei Nächte pro Woche). Weil dieser Betrag nur einen Teil der Kosten deckt, wird die Arbeit der SHA durch einen Förderverein mit vielen Persönlichkeiten aus der Sportwelt, diverse Firmen und kantonale Behörden unterstützt.



Für Interessenten werden ab sofort und nach Absprache Schnuppertage durchgeführt mit Trainings und der Möglichkeit einer Übernachtung im Campus. Ebenso besteht so die Gelegenheit, Stadt und Region Schaffhausen näher kennenzulernen. Es wird dabei auch die Eignung für eine Aufnahme in das intensive Förderprogramm im schulisch/beruflichen sowie sportlichen Bereich der SHA mit den Interessenten und ihren Eltern abgeklärt. Die Schnuppertage stehen unter der Leitung des Cheftrainers Michael Suter und seinem Trainerstaff Marco Lüthi (Halle), Nico Peter (Athletik und Halle) und Arunas Vaskevicius (Torhüter). Anmeldung, eine Besichtigung der eindrücklichen BBC-Arena sowie weitere Informationen erhalten Interessierte per Mail oder Telefon bei Michael Suter.

---

Suisse Handball Academy  
Schweizersbildstrasse 10  
8207 Schaffhausen  
Büro BBC Campus 3. Stock  
Tel +41 52 644 54 10

Leiter und Cheftrainer Michael Suter  
Schweizersbildstrasse 10  
8207 Schaffhausen  
Tel. +41 78 606 05 61  
Mail: [michaelsuter@yahoo.com](mailto:michaelsuter@yahoo.com)